

EMDR Basiscursus (342)

Zie www.rino.nl/342

Docenten:

Mw. Dr. H. (Hellen) Hornsveld is GZ-psycholoog (BIG) en sinds 2011 vrijgevestigd als docent, supervisor en behandelaar.

Dhr. drs. J.J. Berendsen (Sjef), BIG geregistreerd klinisch psycholoog en psychotherapeut en werkzaam bij het Instituut voor Psychotrauma als adjunct directeur/hoofd hulpverlening en coördinator van het landelijk dekkende netwerk van circa 100 BIG geregistreerde klinisch, GZ-psychologen en psychotherapeuten.

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) is een geprotocolleerde behandeling voor mensen met posttraumatische stress stoornis (PTSS) en andere traumagerelateerde klachten. Dit zijn klachten die zijn ontstaan als direct gevolg van concrete, akelige gebeurtenissen, en waarbij het denken aan die gebeurtenis nog steeds een emotionele reactie oproept. EMDR is een kortdurende therapievorm met veel wetenschappelijke evidentie. Een belangrijk werkzaam element is vermoedelijk de overbelasting van het werkgeheugen met een afleidende stimulus, op het moment dat de traumatische herinnering opnieuw geactiveerd is.

doelgroep

De cursus is toegankelijk voor BIG-geregistreerde GZ-psychologen, klinisch psychologen en psychotherapeuten, NVO-orthopedagoog-generalisten, voor psychiaters, gedragstherapeuten (lid VGCT) en voor degenen die (ten minste 1 jaar) in opleiding zijn tot een van deze registraties (of in plaats daarvan aspirant lid VGCT, een afgeronde basistraining CGT van 100 uur). Ook geregistreerden als kinder- en jeugdpsycholoog specialist (NIP) komen in aanmerking. Bij twijfels over een mogelijke uitzondering op de toelatingscriteria kan men contact opnemen met de opleidingscommissie van de Vereniging EMDR Nederland: oplcie@emdr.nl.

doelstelling

De cursus is gericht op de toepassing van het basisprotocol bij volwassenen in al zijn facetten. Na afronding is men in staat om relatief ongecompliceerde PTSS te behandelen.

programma

De eerste en tweede dag staat het begrijpen en leren uitvoeren van EMDR centraal. Na de tweede dag passen de deelnemers het geleerde toe bij hun eigen patiënten. De derde en vierde dag worden besteed aan het plenair bekijken en bespreken van door de deelnemers gemaakte videofragmenten van een EMDR-sessie met eigen patiënten.

werkwijze

De training is gericht op het begrijpen en leren uitvoeren van EMDR. Stap voor stap wordt het basisprotocol doorgenomen en toegelicht. Theoretische inleidingen (onder meer over de empirische status en werkingsmechanismen) worden geïllustreerd met videopresentaties en oefeningen. Er wordt geoefend in kleine groepen en tweetallen. Bij de oefening in tweetallen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van de deelnemers.

lidmaatschap Vereniging EMDR Nederland

Na 100% deelname aan de training en een bijdrage door middel van een video-opname ontvangt men een certificaat en kan men lid worden van de Vereniging EMDR Nederland. Informatie hierover wordt in de loop van de training verstrekt. Zie ook vereniging EMDR aan te schaffen en van te voren te bestuderen literatuur

de Jongh, ten Broeke "Handboek EMDR, een geprotocolleerde behandelmethodede voor de gevolgen van psychotrauma". Pearson ISBN 978 90 265 2242 0, vijfde lichtgewijzigde druk 2011 of de 6e druk uit 2013.

abonnement Cogiscope

Deelnemers aan Arq cursussen krijgen een gratis jaarabonnement op de Cogiscope